



केवल उसे ही समझा नहीं बल्कि यह समूह-  
समस्या है जो अब यह रागी के लिए Defusion of responsibility देखी जाती है। इसकी-  
विशेषताओं के कारण आधुनिक युग में Individual  
Therapy की तुलना में Group therapy जाति  
प्रचलित है।

Group Therapy के अंतर्गत चिकित्सा-  
के सिलसिले में योग्य रागी को दूसरे रागी के-  
साथ अपने-समस्याओं की व्याख्या करने का अवकाश  
दिया जाता है। रागी बिना इच्छा-पूर्वक एवागिक  
वातावरण में उन सभी-समस्याओं को व्यक्त करता है।  
जिस का समूह उसे के अकेले इच्छा के साथ करता है।  
जैसे ही रागी का वह Self Consciousness समाप्त होकर  
जाता है उसे सच-सच को समूह में आसानी से  
बताती है। चिकित्सा के प्रयोग से उसे के  
Discussion का एक शिक्षक होता है वह वह ही  
मनोवैज्ञानिक होता है उन की समस्याओं को सुनता  
है जो उसे पर दूसरे रागी की राय लेता है  
एक प्रयोग में यह चिकित्सा विधि में Catharsis  
होता है।

Group Therapy का समयकाल करीक  
एक घंटे का होता है जो उस में चिकित्सक  
अपने आप को पिछे में रखकर सदस्यों के समूह  
के बीच अच्छे Interpersonal सम्बन्ध को बढ़ावा-  
देता है। उदाहरण के लिए जब एक रागी अपने  
बिना अनुभवों के आख्या पर अपना विश्वास देता है  
तो यह या चिकित्सक-आश्रयका परसे जो उन रागी-  
के साथ धूल मिल कर कुछ प्रायोगिक समूहों  
को स्पष्ट करने की कोशिश करता है। वह उन-  
लोको की मदद करता है जो विश्वास विगरी में  
अधिक उप ही साथ नहीं देता। जैसे ही रागी

की यह अवस्था है कि, जो की लक्षण हैं, जो  
की ही नहीं, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
सुख प्रिय है कि, जो कि, जो कि, जो कि  
है। Group therapy में होता है, जो कि, जो कि  
जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
जाता है।

निम्न यथा के मापन से  
उपचार के रूप में Group therapy का प्रयोग  
20 वीं शताब्दी - के अंत में होता था कि  
है। कुछ प्रिय, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
ने निम्न यथा के मापन से जो कि, जो कि  
peptic ulcer, diabetes, EHP जो कि, जो कि  
इस प्रिय, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि

प्रिय, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
के मापन पर जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
प्रिय, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
किया जाते हैं Clinical diagnosis में जो कि  
सहयोग मिलता है। SHAFER & LAZARUS ने  
इस प्रकार दिया कि जो कि - Individual  
therapy के प्रयोग के जो कि, जो कि, जो कि  
में जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि

अवस्था के मापन पर  
Obsessional neurosis तथा Anxiety neurosis  
के रोगी के इलाज में यह प्रिय, जो कि, जो कि  
जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
इलाज में जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
नहीं मिलता है। वर्षों लक्षणों, जो कि, जो कि  
निदान के लिए जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
सु प्रभावकारी माना जाता है। जो कि, जो कि  
जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
है कि जो कि, जो कि, जो कि, जो कि, जो कि  
समान ही जाता है।

## MERITS: (अथवा)

Group therapy के लिये अनेक गुण हैं जो  
निम्नलिखित हैं।

- ① समय की बचत :- इस therapy की एक ही बड़ी विशेषता यह है कि इसमें Individual therapy की तुलना में समय बहुत कम लगता है। इसमें एक समान स्थिति वाले लोगों का उपचार करना, जहाँ न तो वे Group situation (समूह कावस्था) में लगे जाते हैं जिसे ही समूह की बचत होती है।
- ② वास्तविक स्थिति में उपचार :- Group therapy की विशेषता सामाजिक व्यवस्था के समान होना है। दुर्भाग्यवश हमें यह पता है कि वास्तविक स्थिति में लोग जाते हैं। Individual therapy में उपचार अत्यंत अलग-अलग अवास्तविक स्थिति में होता है। यहाँ अलग-अलग अवास्तविक स्थिति में Rappot स्थापित नहीं हो पाता।
- ③ संगठनक कठोरता की आवश्यकता :- Group therapy में संगठनक कठोरता का पूरा-पूरा अभाव होता है। अतः वे लोग जो Individual therapy के लिए आते हैं वे वहाँ संगठनक कठोरता का अभाव नहीं पाते।
- ④ स्वतंत्रता का अभाव :- Group therapy में लोग अधिक या निर्भर नहीं होते हैं। वे Individual therapy के समान स्वतंत्रता पाते हैं। इसमें समूह में लोग अपनी-

समस्याओं पर विचार विमर्श करते हैं। पर सीमाओं में  
लक्षणा के समुह के सामने खड़ा है। व्यक्ति  
को या अपना विचार देता है। नहीं लिखित  
का कार्य लिखित होता है।

(5) समाह्वित चिकित्सा - Group therapy को युनि-  
individual therapy की तुलना में ज्यादा  
समाह्वित होता है। यह का कारण यह है कि  
Group therapy में रोगी का समाह्वित Natural  
Setting में किया जाता है

### LIMITATIONS (दोष)

इसके दोष निम्नलिखित हैं।

(1) अपना के कारणों पर ध्यान देना  
है कि Group therapy के समय में लोगों-  
को विचार विमर्श या चिकित्सक का कोई  
निर्देशन नहीं होता है। इसी कारण में  
कि रोगी उठा कुछ गड़बड़ बात कुछ रोगी के  
लिए दुख हो सकती है

(2) Group therapy के उपाय में  
रोगी की चिकित्सा समग्र नहीं है।  
जो बहुत ज्यादा संवेदनशील होते हैं तथा जो  
अज्ञान, विचार के होते हैं। ऐसे रोगी को  
समूह में (ग्रुप) में कोई समझाया जा  
जाती है।

(3) Group therapy के उपाय Psychotic  
का उपचार समग्र नहीं है।

इसके अलावा हम ध्यान देते हैं कि  
इस therapy की अपनी कुछ सीमाएं

26  
Validity Individual  
Therapy की प्रभावशीलता की